

Lunes 	Martes 	Miércoles 	Jueves 	Viernes 
		 <p>DIA FESTIVO</p>	<p>1</p> <p>Lentejas ecológicas estofadas F. de merluza con zanahoria Fruta y pan Kcal; 426 Prot: 24G Lip: 10G Hc: 52G Cena suaverida: Salchichas de pavo c/verduras</p>	<p>2</p> <p>Sopa de ave c/ estrellas Cinta de lomo en salsa con rodaja de tomate Yogur y pan Kcal; 453 Prot: 14G Lip: 18G Hc: 55G Cena suaverida: Tortilla francesa con verduras</p>
<p>6</p> <p>Coditos a la boloñesa F. de rosada con verduritas Yogur y pan Kcal; 551 Prot: 26G Lip: 20G Hc: 68G Cena suaverida: Pollo con ensalada mixta</p>	<p>7</p> <p>Patatas quisadas con carne Tortilla francesa con loncha de york Fruta y pan Kcal; 552 Prot: 28G Lip: 25G Hc: 55G Cena suaverida: Lomo con verduras</p>	<p>8</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos ecol., pollo, chor. y verd.) Fruta y pan Kcal; 455 Prot: 15G Lip: 11G Hc: 69G Cena suaverida: Pescado azul con verdura</p>	<p>9</p> <p>DIA FESTIVO</p> 	<p>10</p> <p>Crema parmentier c/ picatostes Jamoncitos de pollo en salsa con patatas panadera Yogur y pan Kcal; 576 Prot: 24G Lip: 16G Hc: 78G Cena suaverida: Croquetas c/ rod. De tomate</p>
<p>13</p> <p>Judías verdes rehogadas Tortilla española con rodaja de tomate Yogur y pan Kcal; 489 Prot: 16G Lip: 17G Hc: 62G Cena suaverida: Redondo con verduras</p>	<p>14</p> <p>Sopa de picadillo Albóndigas de ternera a la jardinera con cachelos Fruta y pan Kcal; 440 Prot: 18G Lip: 14G Hc: 57G Cena suaverida: Pescado c/ ensalada</p>	<p>15</p> <p>Judías blancas ecológicas estofad. Croquetas de pollo caseras con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal; 527 Prot: 11G Lip: 25G Hc: 56G Cena suaverida: Cinta de lomo con verdura</p>	<p>16</p> <p>Espaquetis con tomate y chorizo Fil. merluza al horno con zanahoria baby Fruta y pan Kcal; 408 Prot: 19G Lip: 11G Hc: 51G Cena suaverida: F.de ternera con ensalada</p>	<p>17</p> <p>Patatas quisadas con hortalizas Fil. de lacón braseado con ensalada Yogur y pan Kcal; 551 Prot: 22G Lip: 20G Hc: 66G Cena suaverida: Huevo revuelto con verduras</p>
<p>20</p> <p>Macarrones con tomate y atún Ragout de ternera a la jardinera Yogur y pan Kcal; 380 Prot: 17G Lip: 9G Hc: 53G Cena suaverida: Muslitos de pollo con ensalada</p>	<p>21</p> <p>Lentejas ecológicas estof.castellanas Tortilla de calabacín con rodaja de tomate Fruta y pan Kcal; 465 Prot: 16G Lip: 16G Hc: 57G Cena suaverida: Pescado c/verdura</p>	<p>22</p> <p>Puré de calabaza y calabacín Muslitos de pollo asados con patatas panadera Fruta y pan Kcal; 531 Prot: 20G Lip: 13G Hc: 76G Cena suaverida: Fil de saionia c/ ensalada</p>	<p>23</p> <p>Arroz con salsa de tomate Fil. de bacalao con ensalada Fruta y pan Kcal; 413 Prot: 17G Lip: 28G Hc: 58G Cena suaverida: Raaut de ternera con verduras</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos ecol., pollo, chor. y verd.) Yogur y pan Kcal; 509 Prot: 19G Lip: 13G Hc: 75G Cena suaverida: Tortilla de atún con ensalada</p>
<p>27</p> <p>Crema de hortalizas frescas Fil.de ternera empanado con patatas panaderas Yogur y pan Kcal; 564 Prot: 27G Lip: 20G Hc: 68G Cena suaverida: Pasta y pescado al horno</p>	<p>28</p> <p>Judías blancas ecológicas a la riojana Salchichas de pavo en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal; 489 Prot: 18G Lip: 24G Hc: 44G Cena suaverida: Tortilla francesa c/ Verduritas</p>	<p>29</p> <p>Coditos con tomate y queso Fil. de merluza a la marinera Fruta y pan Kcal; 392 Prot: 16G Lip: 10G Hc: 56G Cena suaverida: Fil. De pavo con verdura</p>	<p>30</p> <p>Patatas quisadas con verduras Pechuga de pollo Villaroy con ensalada Fruta y pan Kcal; 509 Prot: 21G Lip: 19G Hc: 57G Cena suaverida: F. de lenauado con verdura</p>	<p>Menú valorado nutricionalmente según la ingesta alimenticia recomendada para niños de 1 a 3 años</p>