

# MENUS PARA BEBES

## Septiembre 2017



- 
- VIERNES 1.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.  
\*\*\*\*\*
- LUNES 4.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
- MARTES 5.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
- MIERCOLES 6.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
- JUEVES 7.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.
- VIERNES 8.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.  
\*\*\*\*\*
- LUNES 11.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
- MARTES 12.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
- MIERCOLES 13.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.
- JUEVES 14.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
- VIERNES 15.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.  
\*\*\*\*\*
- LUNES 18.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
- MARTES 19.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.
- MIERCOLES 20.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
- JUEVES 21.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
- VIERNES 22.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.  
\*\*\*\*\*
- LUNES 25.- Puré de verduras y hortalizas con pescado
- MARTES 26.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
- MIERCOLES 27.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
- JUEVES 28.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
- VIERNES 29.- Puré de verduras y hortalizas con pescado  
\*\*\*\*\*

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13